

RAMADÁN

— *Guía Espiritual* —

DEL CREYENTE

Ayuno • Corán • *Transformación Interior*

Kaleem Ahmed

La Comunidad Ahmadía del Islam, USA

Tabla de contenido

PRÓLOGO.....	5
CAPÍTULO 1: EL SIGNIFICADO ESPIRITUAL DE RAMADÁN.....	6
EL SIGNIFICADO DE RAMADÁN.....	6
LA BENDICIÓN DEL MES.....	6
LOS VERSÍCULOS FUNDAMENTALES DE LA SURAH AL-BAQARAH.....	6
EL CONCEPTO DE TAQWÁ SEGÚN EL MESÍAS PROMETIDO (AS).....	8
IMPORTANCIA DEL MES DEL RAMADÁN.....	8
CAPÍTULO 2: LAS VIRTUDES DEL AYUNO.....	9
EL ESCUDO PROTECTOR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LAS VIRTUDES DEL MES.....	9
LAS DOS ALEGRÍAS.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LAS PUERTAS DEL PARAÍSO.....	9
CAPÍTULO 3: EL PROPÓSITO DEL AYUNO.....	11
MÁS QUE HAMBRE Y SED.....	11
LA VERDADERA REALIDAD DEL AYUNO.....	11
CAPÍTULO 4: EL CORÁN Y RAMADÁN.....	12
EL MES DE LA RECITACIÓN DEL CORÁN.....	12
LA RECITACIÓN DIARIA.....	12
EL MENSAJE ETERNO.....	13
TRES SIGNIFICADOS DE LA REVELACIÓN DEL CORÁN EN RAMADÁN.....	13
PRIMER SIGNIFICADO: REVELACIÓN SOBRE RAMADÁN.....	13
SEGUNDO SIGNIFICADO: INICIO DE LA REVELACIÓN.....	13
TERCER SIGNIFICADO: LA REVELACIÓN ANUAL COMPLETA.....	14
CONCLUSIÓN DE LOS TRES SIGNIFICADOS.....	14
CAPÍTULO 5: LA FILOSOFÍA ESPIRITUAL DEL AYUNO SEGÚN EL MESÍAS PROMETIDO (AS)	15
EL AYUNO COMO EXPERIENCIA TRANSFORMADORA.....	15
LA ESENCIA REAL DEL AYUNO.....	15
EL INTERCAMBIO DIVINO DE SUSTENTOS.....	15
MORIR A UNO MISMO.....	16
EL AYUNO COMO SEMILLA DE VIRTUD.....	16
LA RECTITUD (BIRR) COMO META.....	16
CAPÍTULO 6: LA VIDA DEL PROFETA MUHAMMAD EN RAMADÁN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
GENEROSIDAD SIN LÍMITES.....	10
LA REVISIÓN ANUAL DEL CORÁN.....	12
EL AYUNO COMO ESCUDO Y PROTECCIÓN.....	9
LAS DOS ALEGRÍAS DEL AYUNANTE.....	9
LA INTERCESIÓN DEL AYUNO Y EL CORÁN.....	12
PERDÓN DE PECADOS Y LIBERACIÓN DEL INFIERNO.....	10

CAPÍTULO 7: ENSEÑANZAS DE LOS JÁLIFAS SOBRE RAMADÁN	17
HAZRAT MUSLEH-E-MAUD (RA) - EL SEGUNDO CALIFA.....	17
HAZRAT MIRZA MASROOR AHMAD (ABA) - EL QUINTO CALIFA.....	17
CAPÍTULO 8: EL FIDYAH Y LAS EXENCIONES	19
EL SIGNIFICADO DEL FIDYAH.....	19
LA TAWFIQ (CAPACIDAD DIVINA).....	19
CAPÍTULO 9: VIAJES Y AYUNO	20
LA CONCESIÓN DEL VIAJE.....	20
LA DESOBEDIENCIA AL ORDEN DIVINO.....	20
CAPÍTULO 10: LOS NIÑOS Y EL AYUNO	21
LA PRÁCTICA GRADUAL.....	21
LA EDAD APROPIADA.....	21
CAPÍTULO 11: LA ACEPTACIÓN DE LAS ORACIONES.....	22
AL-LAH ESTÁ CERCA.....	22
EL PODER DE LA CONCENTRACIÓN	22
CAPÍTULO 13: LAS REGLAS DEL AYUNO	24
¿QUÉ ES EL AYUNO?	24
EL VERDADERO ESPÍRITU DEL AYUNO.....	24
QUIEN DEBE AYUNAR	24
EXENCIONES LEGÍTIMAS.....	24
SUHUR (COMIDA PRE-AMANECER).....	24
IFTAR (ROMPER EL AYUNO)	25
TARAWIH: LA ORACIÓN NOCTURNA	25
ACCIONES QUE INVALIDAN EL AYUNO.....	25
CAPÍTULO 14: I'TIKAF (RETIRO ESPIRITUAL)	26
EL SIGNIFICADO DE I'TIKAF.....	26
LA SUNNAH DEL ÚLTIMO DECENIO	26
LA DURACIÓN DEL I'TIKAF	26
TIPOS DE I'TIKAF.....	26
CONDICIONES DEL I'TIKAF.....	27
ACTIVIDADES PERMITIDAS Y PROHIBIDAS	27
I'TIKAF PARA LA MUJER.....	27
CAPÍTULO 15: LA NOCHE DEL DECRETO (LAILAT-UL-QADR)	28
LA SURAH AL-QADR COMPLETA.....	28
LA NOCHE MEJOR QUE MIL MESES.....	28
BÚSQUEDA DE LA NOCHE.....	29
PRÁCTICAS RECOMENDADAS	29
DU'A ESPECÍFICA PARA LAYLATUL QADR.....	29
CAPÍTULO 16: PREPARACIÓN ESPIRITUAL Y PRÁCTICA PARA RAMADÁN	30
LOS NUEVE PASOS ESENCIALES	30

CAPÍTULO 17: ERRORES COMUNES Y SU CORRECCIÓN.....	32
ERROR 1: ENFOQUE EXCESIVO EN LA COMIDA	32
ERROR 2: DESCUIDAR LAS ORACIONES POR EL AYUNO.....	32
ERROR 3: PERDER EL ESPÍRITU DEL MES.....	32
ERROR 4: CHISMORREO Y MALEDICENCIA	32
ERROR 5: IFTARES DE OSTENTACIÓN.....	33
CAPÍTULO 18: PLEGARIAS (DU'AS) ESENCIALES PARA RAMADÁN	34
DU'A PARA EL COMIENZO DE RAMADÁN.....	34
DU'A PARA LA INTENCIÓN DE AYUNO (NIYYAH).....	34
DU'A AL VER LA LUNA DE RAMADÁN	34
DU'A PARA ROMPER EL AYUNO (IFTAR)	34
DU'A PARA LAYLATUL QADR	35
DU'A PARA EL ÚLTIMO DÍA DE RAMADÁN	35
DU'A PARA EL DÍA DE EID	35
DU'A DEL PROFETA PARA LA FIRMEZA EN LA FE.....	35
DU'A CONTRA CUATRO PELIGROS ESPIRITUALES.....	36
CAPÍTULO 19: MÁS ALLÁ DE RAMADÁN - LA TRANSFORMACIÓN PERMANENTE.....	37
LA VIDA COMO RAMADÁN CONTINUO.....	37
LA PERSISTENCIA EN LAS BUENAS OBRAS.....	37
EVALUACIÓN POST-RAMADÁN	37
CAPÍTULO 20: REFLEXIONES FINALES Y LLAMADO A LA ACCIÓN	38
EL COLOR DE AL-LAH.....	38
LA CERCANÍA DIVINA	38
COMPROMISO DE TRANSFORMACIÓN	38

Prólogo

Este libro es una recopilación de las enseñanzas espirituales sobre el mes bendito de Ramadán, extraídas del Sagrado Corán, las tradiciones del Santo Profeta Muhammad (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él), y las divinas revelaciones y dichos del Mesías Prometido (la paz sea con él) y sus sucesores, los Jálifas del Islam.

El ayuno durante el mes de Ramadán es uno de los cinco pilares fundamentales del Islam. No se trata meramente de abstenerse de comida y bebida, sino de una transformación espiritual completa que eleva al creyente hacia una conexión más profunda con su Creador.

Que Al-lah, el Exaltado, acepte este humilde esfuerzo y lo haga beneficioso para todos los lectores. Que este mes sagrado traiga paz, bendiciones y prosperidad espiritual a toda la humanidad.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

¡Oh los que creéis! Se os ha prescrito el ayuno como se prescribió a quienes os precedieron, para que seáis piadosos.

(Al-Baqarah: 183)

Capítulo 1: El Significado Espiritual de Ramadán

El Significado de Ramadán

El Mesías Prometido (la paz sea con él) nos enseña sobre el profundo significado espiritual del mes de Ramadán:

"Ramadán significa el calor del sol. En Ramadán, el ser humano ejercita paciencia ante el hambre, la sed y todos los placeres corporales, y por otro lado, genera un fervor y entusiasmo para cumplir los mandamientos de Al-lah. La combinación del calor espiritual y corporal constituye Ramadán."

"Los expertos en lengua dicen que se llama Ramadán porque llega en el mes de calor, pero en mi opinión esto no es correcto porque esto no puede ser una característica especial para los árabes. Por Ramadán espiritual se entiende el gusto, el entusiasmo y el fervor religioso. Ramadán también significa ese calor por el cual las piedras y otros objetos se calientan."

(Al-Hakam, 24 de julio de 1901; Malfuzat, Vol. 1, p. 902)

La Bendición del Mes

El Santo Profeta Muhammad (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) dijo sobre este mes bendito:

إِذَا دَخَلَ شَهْرُ رَمَضَانَ فَتُفْتَحُ أَبْوَابُ السَّمَاءِ وَتُغْلَقُ أَبْوَابُ جَهَنَّمَ وَتُسَلِّدُ الشَّيَاطِينُ

"Cuando llega el mes de Ramadán, se abren las puertas del Paraíso, se cierran las puertas del Infierno y se encadenan los demonios."

(Sahih al-Bukhari, Kitab al-Sawm, Hadiz 1899)

Los Versículos Fundamentales de la Surah Al-Baqarah

Surah Al-Baqarah 2:183 - El Mandato de la Taqwá

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

¡Oh creyentes! Se os ha prescrito el ayuno como fue prescrito a los que os precedieron, para que alcancéis la piedad (taqwá).

(Surah Al-Baqarah 2:183)

Este versículo establece tres principios:

- Continuidad profética: El ayuno no es exclusivo del Islam; fue practicado por las comunidades anteriores (judíos y cristianos), aunque con modificaciones.
- Obligación divina: "Kutiba" (fue prescrito) indica un mandato firme pero no opresivo.
- Objetivo final: La taqwá - consciencia de Al-lah, piedad, temor reverencial que nos hace evitar lo prohibido.

Surah Al-Baqarah 2:184 - Las Facilidades y Exenciones

أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ

[Ayuno por] un número determinado de días. Pero quien de vosotros esté enfermo o de viaje, ayune un número igual de días otros meses. Y sobre aquellos que puedan hacerlo con dificultad, hay un rescate: el alimento de un pobre. Pero quien haga el bien voluntariamente, eso es mejor para él. Y que ayunéis es mejor para vosotros, si supierais.

(Surah Al-Baqarah 2:184)

Surah Al-Baqarah 2:185 - El Mes del Corán y la Gratitud

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

El mes de Ramadán es aquel en el que fue revelado el Corán como guía para la humanidad y como pruebas claras de la guía y el criterio. Así que quien de vosotros presencie el mes, que ayune. Y quien esté enfermo o de viaje, ayune un número igual de días otros meses. Al-lah desea la facilidad para vosotros y no

desea la dificultad, para que completéis el número y para que glorifiquéis a Al-lah por haberos guiado, y para que seáis agradecidos.

(Surah Al-Baqarah 2:185)

El Concepto de Taqwá según el Mesías Prometido (as)

Hazrat Mirza Ghulam Ahmad (as), el Mesías Prometido y Mahdi, explica la taqwá en su obra "La Filosofía de las Enseñanzas del Islam":

"La taqwá es el fundamento de toda virtud. Es el estado en que el corazón del creyente se llena de tal temor reverencial de Al-lah que se vuelve completamente sumiso a Sus mandamientos. No es un temor servil que paraliza, sino un amor reverente que impulsa al ser humano a alcanzar las alturas de la moralidad."

"El ayuno es el medio por el cual se desarrolla la taqwá, porque cuando el hombre se priva de lo lícito por amor a Al-lah, su corazón se fortalece para resistir lo ilícito."

Importancia del mes del Ramadán

شَهْرُ رَمَضَانَ شَهْرُ افْتِيحِ رَحْمَتِهِ وَأَوْسَطُهُ مَغْفِرَتُهُ وَأَخْرُهُ عَشَقٌ مِنَ النَّارِ

"Ramadán es un mes cuyo principio es misericordia, cuya mitad es perdón y cuyo fin es liberación del Infierno."

(Narrado por Salman al-Farisi, citado en Bayhaqi)

Capítulo 2: Las Virtudes del Ayuno

El Ayuno como Escudo y Protección

الصَّيَّامُ جُنَّةٌ، فَإِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلَا يَرُفُثْ وَلَا يَجْهَلْ، فَإِنْ أَمُرُؤُ شَاتِمَهُ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي صَائِمٌ

"El ayuno es un escudo (junnah). Cuando uno de vosotros esté ayunando, no debe hablar de manera obscena (rafath) ni actuar con ignorancia (sakhab). Si alguien lo insulta o pelea con él, que diga: 'Inni sa'im, inni sa'im' [Estoy ayunando, estoy ayunando]."

(Sahih al-Bukhari, Hadiz 1894)

Las Virtudes del Mes

Hazrat Salman al-Farsi (que Al-lah esté complacido con él) narra que el Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) dijo en su sermón del último día de Sha'ban:

"¡Oh gente! Os ha llegado un mes grande y bendito. Al-lah ha hecho obligatorio el ayuno en él, y ha establecido como voluntario el permanecer despiertos durante sus noches... Es un mes cuyo principio es misericordia, cuya mitad es perdón y cuyo final es liberación del fuego."

(Sahih Ibn Khuzaimah, Libro del Ayuno)

Las Puertas del Paraíso

إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ فَتُخْتَفُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَغُلِقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ، وَصُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ.

"Cuando llega el mes de Ramadán, se abren las puertas del Paraíso, se cierran las puertas del Infierno, y los demonios son encadenados." (Sahih al-Bukhari y Sahih Muslim)

Las Dos Alegrías del Ayunante

وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ، لَخُلُوفٌ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ

"Por Aquel en cuyas manos está mi alma, el aliento del que ayuna es más puro ante Al-lah que el aroma del almizcle. El ayunante tiene dos alegrías (farhatan): una cuando rompe su ayuno, y otra cuando se encuentra con su Señor."

(Sahih al-Bukhari, Sahih Muslim)

Perdón de Pecados y Liberación del Infierno

مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاجْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

"Quien ore por la noche en [el mes de Ramadán] con fe sincera (iman) y esperando recompensa (ihtisaban), todos sus pecados anteriores serán perdonados."

(Sahih al-Bukhari, Hadiz 2014)

Generosidad Sin Límites

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ بِالْخَيْرِ، وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ إِنَّ جِبْرِيلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ كَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ سَنَةٍ فِي رَمَضَانَ حَتَّى يَنْسَلِخَ، فَيَعْرِضُ عَلَيْهِ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْقُرْآنَ، فَإِذَا لَقِيَهِ جِبْرِيلُ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ.

"El Mensajero de Al-lah era el más generoso de los hombres, y era aún más generoso en el mes de Ramadán cuando Gabriel se encontraba con él. Gabriel se encontraba con él cada noche de Ramadán hasta que terminaba el mes, y el Profeta recitaba el Corán con él. Y cuando Gabriel se encontraba con él, el Profeta era más generoso que el viento que trae la lluvia."

(Sahih al-Bukhari, Kitab al-Sawm, Hadiz 6)

Capítulo 3: El Propósito del Ayuno

Más que Hambre y Sed

El Mesías Prometido (la paz sea con él) nos enseña que el ayuno no es simplemente permanecer hambriento:

"El ayunante debe siempre tener en cuenta que no se trata solo de permanecer hambriento, sino que debe ocuparse en el recuerdo de Al-lah para obtener desapego y renuncia. El desapego y la renuncia significan volverse hacia Al-lah y abandonar los deseos mundanos."

"Es decir, que en estos días el estado sea tal que se rompa la conexión con los deseos del mundo y toda acción y esfuerzo sea solo para la complacencia de Al-lah."

(Malfuzat, Vol. 9, p. 123, Edición 1984, Reino Unido)

La Verdadera Realidad del Ayuno

"La gente no conoce la verdadera realidad del ayuno. El hecho es que el ayuno no es solo permanecer hambriento y sediento, sino que tiene otra realidad y efecto que se conoce por la experiencia. Es inherente a la naturaleza humana que cuanto menos come una persona, más purificación del alma ocurre y más aumentan las facultades reveladoras."

"El deseo de Al-lah es que reduzcas un tipo de alimento y aumentes el otro. El ayunante debe siempre tener en cuenta que no se trata solo de permanecer hambriento, sino que debe ocuparse en el recuerdo de Al-lah para obtener desapego y renuncia."

(Malfuzat, Vol. 5, p. 102, 17 de enero de 1907)

Capítulo 4: El Corán y Ramadán

El Mes de la Recitación del Corán

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ

"El mes de Ramadán es aquel en el que fue revelado el Corán." (Al-Baqarah: 185)

Hazrat Muslih Mau'ud (que Al-lah esté complacido con él) enseña sobre la importancia del Corán en este mes:

"Ramadán es el mes para recordar la Palabra de Al-lah. Por eso el Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) dijo que en este mes se debe recitar más el Corán. Y por esta razón nosotros también organizamos la enseñanza del Corán en este mes. Los amigos deberían recitar tanto como sea posible en este mes y reflexionar sobre los significados del Corán para que se desarrolle en ellos el espíritu de sacrificio, sin el cual ninguna nación puede progresar."

(Tafsir-e-Kabir, Sura Al-Baqarah, bajo el versículo 186)

La Intercesión del Ayuno y el Corán

الصِّيَامُ وَالْقُرْآنُ يَشْفَعَانِ لِلْعَبْدِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

"El ayuno y el Corán intercederán por el siervo el Día de la Resurrección. El ayuno dirá: 'Oh Señor, le impedí comida y deseos durante el día, así que permíteme interceder por él.' El Corán dirá: 'Le impedí dormir por la noche, así que permíteme interceder por él.' Así ambos intercederán."

(Mishkat al-Masabih, Hadiz 1963)

La Revisión Anual del Corán y la Recitación Diaria

Es extremadamente importante recitar el Corán en Ramadán. Cada persona debe recitar al menos un para (sección) diariamente para que se complete una recitación completa del Corán durante el mes de Ramadán.

كَانَ جَبْرِيلُ يُدَارِسُنِي الْقُرْآنَ فِي كُلِّ رَمَضَانَ فَلَمَّا كَانَ رَمَضَانَ الَّذِي قُبِضَ فِيهِ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دَارَسَنِي الْقُرْآنَ مَرَّتَيْنِ

Hazrat Jibril (la paz sea con él) solía hacer que el Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) completara una recitación del Corán durante Ramadán, y en el último año completó dos recitaciones.

(Sahih al-Bukhari, Libro de las Virtudes del Corán, Hadith 4998)

El Mensaje Eterno

El Mesías Prometido (as) dijo:

"Hasta que los musulmanes no vuelvan al Corán, no desarrollarán esa fe, no estarán sanos. La honra y la grandeza vendrán por el mismo camino por el que vinieron antes."

(Malfuzat, Vol. 2, pp. 157-158, Edición 1984)

Tres Significados de la Revelación del Corán en Ramadán

Hazrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad (ra), el segundo Califa y Hijo Prometido del Mesías Prometido, ofrece en su Tafsir-e-Kabir (Comentario del Sagrado Corán, Vol. 3, pp. 192-193) una interpretación profunda del versículo 2:185 que revela tres dimensiones de la revelación coránica en Ramadán.

Primer Significado: Revelación Sobre Ramadán

"Primero, la preposición 'fi' (en) aquí es explicativa (bayan), y el versículo significa: Ramadán es el mes sobre el cual fue revelado el Sagrado Corán." - Hazrat Musleh-e-Maud (ra)

Explicación: El ayuno de Ramadán tiene tal importancia que mereció revelación coránica específica. No todos los actos de adoración recibieron tal honor.

Segundo Significado: Inicio de la Revelación

"En segundo lugar, significa que Ramadán es el mes en que comenzó la revelación del Sagrado Corán. Los hadices establecen claramente que la revelación del Sagrado Corán comenzó en el mes de Ramadán." - Hazrat Musleh-e-Maud (ra)

Detalles históricos:

- La primera revelación ocurrió en la Cueva de Hira cuando el Profeta tenía 40 años.
- Según las narraciones preferidas por los eruditos clásicos, la fecha fue el 24 de Ramadán.
- El ángel Gabriel (as) apareció por primera vez al Profeta con el comando: "Iqra'" (¡Lee!).

أَفْرَأْ بِأَسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ
خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ
أَفْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ
الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ
عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ

Lee en el nombre de tu Señor que creó. Creó al ser humano de un coágulo. Lee, y tu Señor es el más Generoso, quien enseñó con la pluma, enseñó al ser humano lo que no sabía.

(Surah Al-'Alaq 96:1-5)

Tercer Significado: La Revelación Anual Completa

"En tercer lugar, significa que todo el Corán fue revelado en Ramadán. En los hadices, se narra de Hazrat Aisha (ra) que el Santo Profeta (sa) dijo a Hazrat Fatima (ra) durante su última enfermedad: 'Gabriel solía recitarme todo el Sagrado Corán una vez cada año durante Ramadán. Pero este año me lo ha recitado dos veces, por lo cual entiendo que mi hora de muerte está cercana.'"

(Sharh al-Allamah al-Zarqani 'ala al-Mawahib al-Laduniyyah)

Conclusión de los Tres Significados

"De estos significados podemos comprender la importancia de Ramadán y su estrecho vínculo con el Sagrado Corán. Por tanto, así como el Profeta (sa) repasaba el Corán con Gabriel (as) cada mes de Ramadán, siguiendo esta práctica, nosotros también debemos esforzarnos por recitar, reflexionar y completar la lectura del Corán durante el mes de Ramadán." - Hazrat Musleh-e-Maud (ra)

Capítulo 5: La Filosofía Espiritual del Ayuno según el Mesías Prometido (as)

El Ayuno como Experiencia Transformadora

Hazrat Mirza Ghulam Ahmad (as) revolucionó la comprensión del ayuno islámico, elevándolo de mera práctica ritual a experiencia espiritual profunda. Sus enseñanzas, recopiladas en Malfuzat (Vol. 9, p. 43) y otras obras, constituyen una guía esencial para el creyente sincero.

La Esencia Real del Ayuno

"El ayuno no es algo tan trivial como que el hombre simplemente permanezca hambriento y sediento; más bien, tiene una esencia y un efecto que solo pueden entenderse a través de la experiencia. Es parte de la naturaleza humana que, cuanto menos coma, más se purifique su alma y aumenten sus capacidades para experimentar visiones." (Malfuzat, Vol. 9, p. 43)

Esta declaración del Mesías Prometido (as) establece tres principios:

- El ayuno trasciende lo físico: No es mera abstinencia, sino transformación interior.
- La moderación alimenticia purifica: Comer menos limpia el espíritu.
- Apertura a lo espiritual: El ayuno aumenta la capacidad de recibir visiones y revelaciones divinas.

El Intercambio Divino de Sustentos

"La intención de Dios Todopoderoso con esto es disminuir un tipo de sustento y aumentar otro. Aquel que ayuna debe tener siempre presente que el propósito no es solo permanecer hambriento, sino mantenerse ocupado en el recuerdo de Dios Todopoderoso, para alcanzar un estado de desapego y separación [del mundo]."

"Así, el ayuno significa que el hombre renuncie a un pan que solo nutre el cuerpo y obtenga otro que es la fuente de satisfacción y saciedad del alma."

Morir a Uno Mismo

Un concepto central en las enseñanzas del Mesías Prometido (as) es que el ayuno es medio para "morir a uno mismo" (fana):

"El verdadero ayuno consiste en que una persona evite todo mal, no solo físicamente, sino también en pensamiento, palabra y acción. El ayuno rompe el hábito de la indulgencia excesiva y enseña al ser humano a dominar sus deseos."

"El ayuno es un ejercicio espiritual que purifica el alma de las impurezas morales y la acerca a Dios. No se limita a abstenerse de comida y bebida, sino que implica refrenar todos los sentidos y facultades de caer en lo prohibido." - La Filosofía de las Enseñanzas del Islam

El Ayuno como Semilla de Virtud

"El ayuno es la semilla que, plantada en el mes de Ramadán, debe dar frutos de virtud durante todo el año."

Esta enseñanza establece que:

- Ramadán es el período de siembra
- Las virtudes desarrolladas son las cosechas
- El resto del año es el tiempo de mantener y multiplicar esas virtudes

La Rectitud (Birr) como Meta

"La raíz de toda virtud es la rectitud. Mientras el corazón no esté purificado de la suciedad de este mundo, no se podrá alcanzar el éxito espiritual ni la virtud. La rectitud es la clave de todo conocimiento religioso."

"Si esta raíz permanece, entonces todo permanece." - Revelación divina al Mesías Prometido (as)

Capítulo 7: Enseñanzas de los Jalifas sobre Ramadán

Hazrat Musleh-e-Maud (ra) - El Segundo Califa

Ramadán como Estilo de Vida

"De los doce meses, la gente considera que el Ramadán, es decir, el ayuno, se limita a solo un mes, pero para nosotros [ahmadíes] todo el año debería ser Ramadán y toda nuestra vida debería transcurrir así."

(Khutbat-e-Mahmood, Vol. 25, p. 531, 25 de septiembre de 1946)

Esta enseñanza transforma nuestra perspectiva: Ramadán no es una pausa temporal de la vida mundana, sino el modelo de cómo debe vivirse toda la existencia.

El Conocimiento que Genera Temor de Dios

"El verdadero conocimiento genera temor de Dios. Islam y Khashiya son sinónimos... El término 'ulama no se aplica a los llamados ulemas de la actualidad, que están hinchados de orgullo... El verdadero 'alim es aquel que siente el temor de Dios."

Hazrat Mirza Masroor Ahmad (aba) - El Quinto Califa

Ramadán como Hambre Espiritual

"El Ramadán no es solo un mes de hambre física, sino de hambre espiritual. Es el momento de nutrir el alma con el recuerdo de Dios, la lectura del Corán y la súplica sincera. El ayuno nos enseña a controlar nuestros deseos y a priorizar las necesidades del espíritu sobre las del cuerpo."

"Cada día de Ramadán es una oportunidad para limpiar el corazón de la arrogancia, la envidia y el odio. Debemos preguntarnos: ¿Estamos usando este mes para acercarnos a Dios o simplemente cumpliendo una tradición? La verdadera esencia del ayuno radica en transformar nuestra vida interior."

(Sermón del 24 de marzo de 2023)

Persistencia Más Allá de Ramadán

"Si continuamos las buenas obras que practicamos durante Ramadán en el resto de nuestras vidas, en ese caso, estaremos celebrando verdaderamente el Eid y la alegría que sentimos hoy abarcará el resto de nuestro próximo año. Este es el verdadero propósito del Eid."

(Sermón del Eid 2018)

El Trato Mutuo y la Hermandad

"El método que el Mesías Prometido nos ha dicho para seguir obteniendo las bendiciones del Ramadán es seguir practicando las altas moralidades que mostramos unos a otros, que aprendimos en el mes de Ramadán. Y aumentar nuestro amor mutuo y el espíritu de hermandad, y cumplir con los derechos de los demás."

(Sermón del 29 de abril de 2022)

Capítulo 8: El Fidyah y las Exenciones

El Significado del Fidyah

El Mesías Prometido (la paz sea con él), en respuesta a una pregunta sobre el fidyah (compensación), dijo:

"El fidyah solo es para una persona muy anciana o similar que nunca tiene la capacidad de ayunar. De lo contrario, para la gente común que recupera la salud y se vuelve capaz de ayunar, solo pensar en el fidyah abre la puerta a la permisibilidad."

(Malfuzat, Vol. 5, p. 322, 24 de octubre de 1907)

La Tawfiq (Capacidad Divina)

"Una vez pensé: ¿Por qué se ha establecido este fidyah? Entonces supe que es para obtener la capacidad (tawfiq) para que se obtenga la capacidad de ayunar a través de esto. Es la Persona de Al-lah quien otorga la capacidad, y todo debe ser buscado de Al-lah. Al-lah es Todopoderoso; si Él desea, puede dar la capacidad de ayunar incluso a una persona muy débil."

"Así que el propósito del fidyah es obtener esa capacidad, y esto ocurre por la gracia de Al-lah. Por lo tanto, en mi opinión es bueno que la persona ore: '¡Oh Al-lah! Este es Tu mes bendito, y yo me quedo privado de él, y quién sabe si viviré el próximo año o no, o si podré cumplir estos días perdidos o no.' Y busque la capacidad de Él. Estoy seguro de que Al-lah dará capacidad a tal corazón."

(Malfuzat, Vol. 2, p. 563; Al-Badr, 12 de diciembre de 1902)

Capítulo 9: Viajes y Ayuno

La Concesión del Viaje

وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

"Pero si alguno de vosotros está enfermo o de viaje, entonces un número igual de otros días."

(Al-Baqarah: 185)

El Mesías Prometido (la paz sea con él) enseña sobre esta concesión divina:

"El asunto es que seguir las concesiones del Corán también es taqwá (piedad). Al-lah ha dado permiso y concesión al viajero y al enfermo para ayunar en otro momento, por lo tanto, también se debe cumplir este mandamiento. He leído que muchos eruditos han llegado a la conclusión de que si alguien ayuna en estado de viaje o enfermedad, es una desobediencia."

"Porque el objetivo es la complacencia de Al-lah, no el propio deseo. Y la complacencia de Al-lah está en la obediencia. Se debe obedecer lo que Él ordena y no añadir comentarios por cuenta propia."

(Al-Hakam, Vol. 11, No. 4, 31 de enero de 1907, p. 14)

La Desobediencia al Orden Divino

"La persona que ayuna en el mes de Ramadán estando enferma o de viaje desobedece la orden explícita de Al-lah. Al-lah ha dicho claramente que el enfermo y el viajero no deben ayunar. Después de recuperarse de la enfermedad o terminar el viaje, deben ayunar. Se debe cumplir este mandamiento de Al-lah."

"Porque la salvación viene por la gracia, no que nadie puede obtener la salvación mostrando la fuerza de sus propias acciones. Al-lah no ha dicho que la enfermedad sea pequeña o grande, ni que el viaje sea corto o largo. El mandamiento es general y se debe cumplir."

(Al-Badr, Vol. 6, No. 42, 26 de septiembre de 1907, p. 7)

Capítulo 10: Los Niños y el Ayuno

La Práctica Gradual

"Cuando las fuerzas necesarias del niño se han desarrollado, debe hacerse que ayune algunos días cada año para que se acostumbre. Por ejemplo, al principio se le hace ayunar un día, luego se omiten dos o tres. Luego la segunda vez se le hace ayunar, se omite uno."

"En mi opinión, algunos niños alcanzan la edad de quince años en que el ayuno se vuelve obligatorio para ellos. Algunos alcanzan esta condición entre los dieciséis y diecinueve años, y el límite es hasta los veinte años. En ese momento, es necesario ayunar. Así que recuerden, no ayunar cuando el ayuno es obligatorio sin una razón válida es desperdiciar su fe."

(Khutbat-e-Mahmud, Vol. 10, p. 118)

La Edad Apropiaada

"Debe tenerse en cuenta que la Sharia ha prohibido que los niños pequeños ayunen, pero cerca de la edad de la madurez, deben practicar ayunar algunos días. Tanto como recuerdo, el Mesías Prometido (la paz sea con él) me dio permiso para ayunar por primera vez a la edad de doce o trece años."

"Pero algunos ignorantes hacen ayunar a niños de seis o siete años y piensan que obtendrán recompensa por esto. Esto no es una cuestión de recompensa sino de opresión, porque esta es la edad del crecimiento. Sí, hay una edad en que los días de la madurez están cerca y el ayuno está a punto de volverse obligatorio; en ese momento, deben practicar el ayuno."

(Tafsir-e-Kabir, Sura Al-Baqarah, bajo el versículo 185)

Capítulo 11: La Aceptación de las Oraciones

Al-lah Está Cerca

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي
لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

"Y cuando Mis siervos te pregunten por Mí, ciertamente estoy cerca. Respondo a la invocación del que invoca cuando Me invoca."

(Al-Baqarah: 186)

Hazrat Muslih Mau'ud (que Al-lah esté complacido con él) explica la conexión entre el ayuno y la aceptación de las oraciones:

"Puesto que antes y después de este versículo también se menciona el ayuno, por lo tanto, a través de este versículo se ha llamado la atención de los creyentes hacia el hecho de que, aunque Al-lah siempre escucha las oraciones de Sus siervos y cumple sus necesidades, los días del mes bendito de Ramadán están especialmente designados para la aceptación de las oraciones."

"Por lo tanto, aprovechad estos días y esforzaos por acercaros a Al-lah. De lo contrario, si permanecéis con las manos vacías incluso en el mes de Ramadán, no habrá duda de vuestra mala suerte."

(Tafsir-e-Kabir, Sura Al-Baqarah, bajo el versículo 187)

El Poder de la Concentración

"La regla es que cuando algo disperso se concentra, su fuerza aumenta enormemente. Así como el agua del río tiene mucha fuerza donde el cauce se estrecha. De manera similar, en el mes de Ramadán se crean esas circunstancias que causan la aceptación de las oraciones."

"En este mes, hay una gran congregación entre los musulmanes que se levantan durante las noches para adorar a Al-lah. Luego, todos tienen que levantarse para la comida pre-amanecer (sahur), y así cada uno obtiene alguna oportunidad de adoración. Cuando

las oraciones de millones de personas llegan ante Al-lah, Al-lah no las rechaza, sino que las acepta."

(Tafsir-e-Kabir, Sura Al-Baqarah, bajo el versículo 187)

Capítulo 13: Las Reglas del Ayuno

¿Qué es el Ayuno?

El ayuno es el segundo pilar importante de la adoración islámica. Es una forma de adoración en la que se considera la educación del yo, su reforma y el entrenamiento de la capacidad de tolerancia. Lingüísticamente, sawm (ayuno) significa abstenerse y no hacer nada. En terminología legal, ayuno significa abstenerse de comer, beber y las relaciones maritales desde el amanecer hasta la puesta del sol con la intención de adoración.

El Verdadero Espíritu del Ayuno

مَنْ لَمْ يَكُفْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلِ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَكُفَّ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

"Quien no abandone las palabras falsas y actuar según ellas, Al-lah no tiene necesidad de que abandone su comida y su bebida."

(Sahih al-Bukhari, Libro del Ayuno)

Quien Debe Ayunar

Musulmanes adultos (han alcanzado la pubertad), sanos física y mentalmente, residentes (no viajeros con distancia significativa), no menstruantes (las mujeres deben compensar después).

Exenciones Legítimas

- Viajeros (safar): Qada' (ayunar después)
- Enfermos temporales: Qada' (ayunar después)
- Enfermos permanentes: Fidyah (alimentar a un necesitado por día)
- Mujeres embarazadas/lactantes: Qada' o fidyah (según capacidad)
- Ancianos débiles: Fidyah
- Mujeres menstruantes: Qada' (después de Ramadán)

Suhur (Comida Pre-Amanecer)

تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَتًا

"Tomad la comida pre-amanecer (suhur), porque en la comida pre-amanecer hay bendición."

(Sahih al-Bukhari y Sahih Muslim)

Iftar (Romper el Ayuno)

El momento de iftar es un momento extremadamente bendito. El Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) solía hacer esta oración al romper el ayuno:

اللَّهُمَّ لَكَ صُيْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

"¡Oh, Al-lah! Por Ti he ayunado y con Tu sustento rompo el ayuno."

(Abu Dawud, Libro del Ayuno)

Tarawih: La Oración Nocturna

Durante Ramadán, se recomienda la oración voluntaria de Tarawih después de la oración obligatoria del Isha.

- Número de unidades: Generalmente 8 o 20 raka'at, más 3 de witir
- Formato: Se reza en congregación en la mezquita o individualmente en casa
- Recitación: Se busca completar el Corán durante el mes en estas oraciones

Acciones que Invalidan el Ayuno

Invalidantes mayores (requieren compensación y expiación si intencionales):

- Relaciones sexuales durante el día
- Comer o beber intencionalmente
- Vómito intencional

No invalidantes (pero deben evitarse):

- Comer o beber olvidando que se ayuna (debe detenerse inmediatamente al recordar)
- Vómito involuntario
- Ablución con enjuague bucal excesivo
- Gotas oftálmicas o aplicaciones tópicas

Capítulo 14: I'tikaf (Retiro Espiritual)

El Significado de I'tikaf

El I'tikaf significa literalmente 'aislamiento, retiro, dedicación exclusiva'. Es la práctica de permanecer en la mezquita durante los últimos diez días de Ramadán, dedicándose exclusivamente a la adoración, el recuerdo de Al-lah y la recitación del Corán.

وَعَهْدَنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنَّ طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ

"Y ordenamos a Abraham y a Ismael: 'Purificad Mi Casa para los que circunvalan, los que se retiran en ella y los que se postran.'"

(Al-Baqarah: 125)

La Sunnah del Último Decenio

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَغْتَكِفُ الْعَشْرَ الْآخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ، ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ

"La práctica del Mensajero de Al-lah fue realizar i'tikaf durante los últimos diez días de Ramadán hasta su muerte. Después de su muerte, sus esposas puras también siguieron esta sunnah."

(Sahih Muslim, Libro del I'tikaf)

La Duración del I'tikaf

No hay período fijo para el i'tikaf; depende de la voluntad de quien lo realiza. Sin embargo, el i'tikaf sunnah, que se establece por la práctica del Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él), es de al menos diez días.

"El i'tikaf comienza en la mañana del vigésimo día. A veces son diez días y a veces once."

(Al-Fazl, 3 de noviembre de 1914)

Tipos de I'tikaf

- I'tikaf Sunnah: El practicado durante los últimos diez días de Ramadán (obligatorio para quien lo promete).

- I'tikaf Nafl: Práctica voluntaria en cualquier momento del año.
- I'tikaf Obligatorio: Como cumplimiento de un voto (nadhr).

Condiciones del I'tikaf

Para que el i'tikaf sea válido, deben cumplirse:

- Intención (niyyah) de dedicación a Al-lah
- Permanencia en la mezquita (para hombres; las mujeres pueden hacerlo en un lugar designado en casa)
- Estado de pureza ritual (taharah)
- Ayuno durante el día (para el i'tikaf de Ramadán)

Actividades Permitidas y Prohibidas

Permitidas:

- Recitar el Corán, realizar oraciones obligatorias y voluntarias
- Dhikr (recuerdo de Al-lah), estudiar religión
- Comer, beber y dormir en la mezquita
- Bañarse para la pureza

Prohibidas:

- Salir de la mezquita sin necesidad
- Relaciones sexuales, comercio y transacciones mundanas
- Hablar innecesariamente o decir obscenidades

I'tikaf para la Mujer

En la práctica actual, muchas mujeres designan un lugar específico en sus hogares para i'tikaf, siguiendo la opinión de algunos juristas.

Capítulo 15: La Noche del Decreto (Lailat-ul-Qadr)

La Surah Al-Qadr Completa

Al-lah reveló una Surah entera para describir la magnitud de esta noche:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

تَنْزِيلُ الْمَلَكِ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطَلَعِ الْفَجْرِ

"Ciertamente, lo hemos revelado en la Noche del Decreto. ¿Y qué te hará comprender lo que es la Noche del Decreto? La Noche del Decreto es mejor que mil meses. En ella descienden los ángeles y el Espíritu (Gabriel), con permiso de su Señor, para todo asunto [divino]. Es paz (salam) hasta el amanecer."

(Surah Al-Qadr 97:1-5)

La Noche Mejor que Mil Meses

"¿Hay alguna señal por la cual se pueda saber que tal noche en este Ramadán fue Lailat-ul-Qadr? La respuesta es que en algunas tradiciones se menciona que hay algunos relámpagos, viento y frescura, una luz que se ve subiendo o bajando del cielo. Pero las primeras señales mencionadas no son necesarias."

"El método principal es que el creyente ore a Al-lah durante todo Ramadán y ayune con sinceridad, y entonces Al-lah de alguna manera u otra le manifestará Lailat-ul-Qadr."

(Tafsir-e-Kabir, Vol. 9, p. 329)

Búsqueda de la Noche

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ رَمَضَانَ

"Buscad la Noche del Decreto en las noches impares de los últimos diez días de Ramadán."

(Sahih al-Bukhari, Hadiz 2017)

Las noches candidatas son: 21, 23, 25, 27 y 29 de Ramadán. La mayoría de los eruditos consideran que la noche del 27 es la más probable, aunque el Profeta no la especificó definitivamente para mantener la devoción durante todo el período.

Prácticas Recomendadas

Durante Laylatul Qadr, el creyente debe:

- Permanecer en vigilia (qiyam) toda la noche o la mayor parte
- Recitar intensamente el Corán, especialmente la Surah Al-Qadr
- Realizar du'as con fervor y lágrimas
- Practicar i'tikaf si es posible
- Buscar el perdón (istighfar) abundantemente

Du'a Específica para Laylatul Qadr

El Profeta enseñó a Aisha (ra) esta plegaria:

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّيْ

"¡Oh Al-lah! Tú eres el que perdona ampliamente, y amas el perdón, así que perdóname."

(Sahih al-Tirmidhi, Hadiz 3513)

Capítulo 16: Preparación Espiritual y Práctica para Ramadán

Los Nueve Pasos Esenciales

Basados en las enseñanzas de los Jálifas:

Paso 1: Intención Firme y Metas Claras

"Haz una fuerte intención sobre lo que vas a hacer este mes. Detrás de cada acción, nuestra intención antes de involucrarnos en cualquier tarea es muy crucial." - Hazrat Mirza Masroor Ahmad (aba)

Práctica: Escribe tres metas espirituales específicas para este Ramadán (ej: completar el Corán, rezar tahajjud diariamente, eliminar un pecado específico).

Paso 2: Comprensión Profunda del Ayuno

Estudiar las enseñanzas del Mesías Prometido (as) sobre la esencia espiritual del ayuno.

Paso 3: Regularización de las Cinco Oraciones

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

"Ciertamente la Oración se ordena a los creyentes para que sea practicada en los momentos prescritos."

(Surah Al-Nisa' 4:103)

Paso 4: Conexión con el Corán

Plan de lectura sugerido:

- 1 juz' (parte) diaria: Completa el Corán en 30 días
- Lectura con traducción: No solo recitación fonética
- Reflexión: Pausar en versículos que toquen el corazón

Paso 5: Práctica Previa de Caridad

El Profeta era más generoso en Ramadán. Practica dar limosna antes del mes para preparar el corazón.

Paso 6: Fortalecer el Vínculo con el Califa

Escribir al Califa solicitando oraciones y dedicación espiritual.

Paso 7: Preparación Física

- Reducir gradualmente el consumo de cafeína
- Ajustar el horario de sueño para facilitar el despertar para suhoor
- Incluir alimentos nutritivos: dátiles, avena, frutos secos, proteínas magras

Paso 8: Reducción de Distracciones Digitales

"Los males de estos días incluyen la televisión y el Internet... Desde el mayor hasta el más joven no están ofreciendo la oración de Fajr a su debido tiempo, ya que estaban viendo televisión o navegando por Internet hasta tarde." (Sermón del 20 de mayo de 2016)

Paso 9: Desarrollo de la Paciencia

الصِيَامُ جُنَّةٌ، فَإِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ صَائِمًا فَلَا يَرْفُثْ وَلَا يَجْهَلْ، فَإِنْ أَمْرٌ شَاتَبَهُ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي صَائِمٌ

"El ayuno es un escudo. Si alguien pelea con él o lo insulta, debe decirle: 'Inni sa'im' [Estoy ayunando]."

(Sahih al-Bukhari)

Capítulo 17: Errores Comunes y su Corrección

Error 1: Enfoque Excesivo en la Comida

Problema: Convertir suhoor e iftar en banquetes elaborados, pasando horas preparando comidas lujosas.

"Una gran parte de los musulmanes, especialmente los ricos, ni siquiera pasan hambre durante el Ramadán... El ayuno solo será aceptado a los ojos de Al-lah si conduce a una mayor adoración y rectitud." - Hazrat Mirza Masroor Ahmad (aba)

Solución: Comidas simples, nutritivas y moderadas. Enfocar la energía en la adoración.

Error 2: Descuidar las Oraciones por el Ayuno

Problema: Preocuparse tanto por la preparación física del ayuno que se descuidan las oraciones obligatorias.

Corrección: Recordar que el ayuno sin oración es incompleto. La oración es el pilar del Islam.

Error 3: Perder el Espíritu del Mes

Problema: Cumplir el ayuno mecánicamente sin transformación interior.

Corrección: Pregunta diaria de autoevaluación: ¿Estoy más cerca de Al-lah hoy que ayer?

Error 4: Chismorreos y Maledicencia

ذِكْرُكَ أَخَاكَ بِمَا يَكْرَهُ، قِيلَ: أَفَرَأَيْتَ إِنْ كَانَ فِي أَخِي مَا أَقُولُ؟ قَالَ: "إِنْ كَانَ فِيهِ مَا تَقُولُ فَقَدْ اغْتَابْتَهُ، وَإِنْ لَمْ يَكُنْ فِيهِ فَقَدْ بَهْتَهُ"

"Si mencionamos un defecto de nuestro hermano en su ausencia es chisme (ghibah), y si no hay en él dicho fallo es calumnia (buhtan)."

(Sahi Muslim Hadiz 2589)

Corrección: Usar el ayuno como escudo para guardar la lengua.

Error 5: Iftares de Ostentación

Problema: Organizar cenas elaboradas para impresionar a otros, perdiendo el espíritu de humildad.

Corrección: Organizar iftares sencillos e invitar a los pobres, no solo a los ricos.

Capítulo 18: Plegarias (Du'as) Esenciales para Ramadán

Du'a para el Comienzo de Ramadán

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشُعْبَانَ وَيَلْغُنَا رَمَضَانَ

"¡Oh, Al-lah! Bendícenos en Rajab y Sha'ban, y haz que alcancemos Ramadán."

(Du'a tradicional)

Du'a para la Intención de Ayuno (Niyyah)

No está mencionada en los libros de Hadices.

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ الْبَارِكِ فَمُضَّاكَ يَا اللَّهُ فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

"Hago la intención de ayunar mañana del mes bendito de Ramadán, como obligación para Ti, ¡oh Al-lah! Así que acéptalo de mí. Verdaderamente Tú eres el Todo-Oyente, el Omnisciente."

(Forma tradicional de Niyyah)

Du'a al Ver la Luna de Ramadán

اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى، رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ

"¡Oh Al-lah! Haz que nos llegue con seguridad, fe, paz, islam, y con el éxito en lo que amas y te agrada. ¡Mi Señor y tu Señor es Al-lah!"

(Sunan al-Tirmidhi, 5/504, El Cairo, Egipto)

Du'a para Romper el Ayuno (Iftar)

Versión breve:

اللَّهُمَّ لَكَ صُيْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

"¡Oh Al-lah! Por Ti he ayunado, y con Tu sustento rompo el ayuno."

Versión completa:

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صَبْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ وَبِكَ تَوَكَّلْتُ ذَهَبَ الظَّمْأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

"¡Oh Al-lah! Por Ti he ayunado, en Ti he creído, con Tu sustento rompo el ayuno, y en Ti confío. Ha desaparecido la sed, se humedecieron las venas, y está firme la recompensa, si Al-lah quiere."

(Du'a completa para Iftar)

Du'a para Laylatul Qadr

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

"¡Oh Al-lah! Tú eres el que perdona ampliamente, y amas el perdón, así que perdóname."

(Sahih al-Tirmidhi, Hadiz 3513)

Du'a para el Último Día de Ramadán

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْهَا اسْتَغَاذَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ

"¡Oh Al-lah! Te pedimos el bien que Tus siervos rectos Te han pedido, y buscamos refugio en Ti de lo que Tus siervos rectos han buscado refugio."

(Du'a tradicional)

Du'a para el Día de Eid

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا وَإِيَّاكُمْ مِنَ الْعَائِدِينَ وَالْقَائِرِينَ وَتَقَبَّلْ مِنَّا صِيَامَنَا وَفِيَامَنَا وَصَلِيمَ أَعْمَلِنَا

"¡Oh Al-lah! Haznos a nosotros y a vosotros de los que retornan [a la obediencia] y de los victoriosos, y acepta de nosotros nuestro ayuno, nuestras oraciones nocturnas y nuestras buenas obras."

(Du'a tradicional para Eid)

Du'a del Profeta para la Firmeza en la Fe

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

"¡Oh Tú que das vuelta a los corazones! Mantén mi corazón firme en Tu religión."

(Sahih Muslim)

Du'a contra Cuatro Peligros Espirituales

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ"

"¡Oh Al-lah! Busco Tu refugio contra un corazón que no se humilla, una súplica que no es escuchada, un alma que nunca se sacia, y un conocimiento que no beneficia."

(Sunan an-Nasa'i 5467)

Capítulo 19: Más Allá de Ramadán - La Transformación Permanente

La Vida como Ramadán Continuo

"Para nosotros [ahmadías] todo el año debería ser Ramadán y toda nuestra vida debería transcurrir así." - Hazrat Musleh-e-Maud (ra)

Esto significa:

- Mantener la recitación diaria del Corán
- Continuar las oraciones voluntarias (tahajjud)
- Persistir en la caridad regular
- Conservar el control sobre el ego y los deseos

La Persistencia en las Buenas Obras

أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَّ

"la mejor de las obras es aquella que se realiza de manera constante, incluso si es poca."

(Sunan Ibn Majah)

Evaluación Post-Ramadán

"Si durante el Ramadán prestamos atención a controlar nuestro ego y deseos, entonces debemos continuar con esta práctica. Si nos volvimos compasivos hacia la creación de Dios, entonces debemos mantener esta compasión." - Hazrat Mirza Masroor Ahmad (aba)

Capítulo 20: Reflexiones Finales y Llamado a la Acción

El mes de Ramadán es una bendición inmensa que Al-lah, el Exaltado, ha otorgado a los creyentes. Es un mes de transformación espiritual, de acercamiento a nuestro Creador, y de purificación del alma.

El Color de Al-lah

صِبْغَةَ اللَّهِ وَمَنْ أَحْسَنُ مِنَ اللَّهِ صِبْغَةً وَنَحْنُ لَهُ عَابِدُونَ

"¿Nosotros adoptaremos la religión de Al-lah, quien posee mejores atributos que Al-lah? Y a Él solo adoramos."

(Surah Al-Baqarah 2:138)

'Sibghata Allah' - teñirnos con el color de Al-lah - significa:

- Adornarnos con Sus atributos divinos (compasión, justicia, paciencia)
- Realizar obras que Le agraden
- Preservarnos de toda acción censurable
- Ser reconocidos como Sus verdaderos siervos

La Cercanía Divina

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

"Y cuando Mis siervos te pregunten por Mí, [diles que] ciertamente Yo estoy cerca. Respondo a la invocación del que invoca cuando Me invoca."

(Surah Al-Baqarah 2:186)

Durante Ramadán, esta cercanía se intensifica. El Mesías Prometido (as) explicó que mientras normalmente Al-lah está 'más cerca que la vena yugular' (50:16), durante Ramadán Su gracia y misericordia adoptan una forma especial.

Compromiso de Transformación

Querido lector, te invitamos a hacer este compromiso ante Al-lah:

- Aprovechar cada momento de este Ramadán como si fuera el último
- Transformar el ayuno de ejercicio físico a experiencia espiritual
- Mantener las virtudes desarrolladas durante todo el año
- Ser embajador del Islam a través de tu comportamiento ejemplar

"Cada Ramadán trae para nosotros la buena nueva de un nuevo nacimiento. Si pasamos este Ramadán cumpliendo con todas las condiciones que el Santo Profeta (la paz y bendiciones de Al-lah sean con él) estableció, entonces cada año habrá un nuevo nacimiento espiritual y las manchas de todos los pecados pasados serán lavadas."

(Khutbah Juma, 26 de enero de 1996)

Que Al-lah, el Exaltado, nos conceda la capacidad de aprovechar al máximo este mes bendito. Que acepte nuestros ayunos, nuestras oraciones y nuestros esfuerzos. Que nos conceda la verdadera comprensión del propósito del ayuno y nos ayude a desarrollar taqwá (piedad) en nuestros corazones.

¡Amín!

Y que la paz y bendiciones de Al-lah sean con nuestro amado Profeta Muhammad y con toda su familia y compañeros.

"Ramadán es el mes sobre el cual fue revelado el Corán..."

Surah Al-Baqarah 2:185

Kaleem Ahmed

Teólogo y misionero

La Comunidad Ahmadía del Islam - Spanish Desk USA

© 2024 - Todos los derechos reservados